

Ousmane BA
Rue Longue Vie, 37
1050 Ixelles
0489 257 187
ousmane41@live.be

Volontaire – Sociable - Autonome

COMMIS DE CUISINE

FORMATION (2017) ARPAIJE asbl ; **Commis de cuisine et service traiteur**

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- Utiliser le vocabulaire de cuisine
- Découper les légumes
- Cuire les viandes avec différentes techniques
- Exécuter les sauces de base
- Préparer la mise en place avant le service
- Composer les potages
- Elaborer les plats du jour
- Faire et dresser les desserts
- Servir le midi en salle et en cuisine
- Respecter les consignes d'hygiène et de sécurité

2011-2017 Français-néerlandais Institut Gatti de Gamond, EPFC

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2017 **Stage** (de fin de formation) Cuisines MRS Malibran, Ixelles
2011-2012 **Plongeur** Daoust et Randstadt, Bruxelles
2009-2010 **Ouvrier Horeca** Restaurant Sainte-Claire, Namur
2008 **Manœuvre et Agent de voierie** (Mauritanie)
2003-2007 **Ouvrier Horeca, Ouvrier Boulangerie, Magasinier**

CONNAISSANCES LINGUISTIQUES

Français et Peul langues maternelles
Espagnol Conversation courante
Néerlandais courtoisie linguistique

DIVERS

Mauritanien, né le 31 décembre 1981
Permis de conduire B

Carte ACTIVA